

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение г.Владимира «Детский сад № 5 «Солнышко»

Рассмотрено: на совете педагогов
МБДОУ «Детский сад № 5»
г. Владимира протокол № 4 от
«28» мая 2025 г.



Утверждено:

Заведующий МБДОУ №5

И.В. Вечерова

с приказом № 3 от «28» августа 2025 г.

**Режимы дня в МБДОУ г.Владимира
«Детский сад №5»
в 2025-2026 году**

Адаптационный режим (рекомендуемый)

Адаптационный режим дня выстраивается индивидуально для каждого ребенка, вновь поступающего ДООУ.

При комплектовании новой группы воспитанников от 3 до 4 лет и от 4 до 5 лет приём осуществляется постепенно, в соответствии с графиком, составленным воспитателями, с учётом степени адаптации.

Приём воспитанников в группы от 3 до 4 лет и от 4 до 5 лет осуществляется по щадящему режиму.

Рекомендуемый график адаптации:

I неделя - пребывание воспитанника в детском саду не более - 2-х часов в первую половину дня;

II неделя – пребывание воспитанника в детском саду до дневного сна;

III неделя – пребывание воспитанника в детском саду, включая дневной сон;

IV неделя – пребывание воспитанника в саду до 16 час. 00 мин.

V неделя – пребывание воспитанника в детском саду в течение всего дня в зависимости от эмоционального состояния ребёнка.

Адаптационный период может удлиняться или сокращаться в зависимости от индивидуальных особенностей воспитанников, характера течения адаптации, в зависимости от того, посещал ли ребёнок дошкольное учреждение или поступил из семьи.

Обязанности родителей в адаптационный период

Родители (лица, их заменяющие) соблюдают в семье режим дня, соответствующий режиму дня детского сада.

В период адаптации родители (лица, их заменяющие) строго соблюдают схему посещения ребенком ДООУ, разработанную воспитателем и педагогом-психологом, не допуская пропусков без уважительных причин.

Все дальнейшие вопросы, касающиеся оказания ДООУ воспитанникам образовательных услуг, а также осуществления присмотра и ухода за воспитанниками, регулируются договором об образовании по образовательной программе дошкольного образования, заключенным между МБДООУ «Детский сад № 5» и родителями (лицами, их заменяющими) при приеме в детский сад.

В период адаптации родители (законные представители) соблюдают следующие правила посещения ДООУ:

- дети с лёгкой степенью адаптации – с 08:00 ч. до 12:00 ч. в течение 5-7 дней, оставлять на дневной сон со 2-й недели посещения детского сада;
- дети с адаптацией средней тяжести – с 08:00 ч. до 10:00 ч. в течение 10 дней, оставлять на дневной сон на 3-й неделе посещения детского сада;
- дети с тяжёлой степенью адаптации с 08:00 ч. до 09:30 ч. или в течение 15 дней, оставлять на дневной сон на 4-й неделе посещения детского сада;
- в первую неделю, когда ребёнка начинают оставлять на дневной сон, родители (законные представители) приходят не позже 16:00ч

Г.

**Режим дня детей раннего возраста в холодный период года
(сентябрь – май)**

Режимные процессы	1 младшая группа	
Прием детей.	10 мин	7.00 – 8.00
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	25 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
Утренняя гимнастика	5 мин	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	10 мин	8.05 – 8.15
Завтрак	15 -20 мин	8.15 – 8.35
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.35 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (с 10 минутным перерывом)	10 мин	9.00 – 9.30 (9.00-9.10 9.20- 9.3
Игровая самостоятельная деятельность.	30 мин	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. Второй завтрак	20-25 мин	9.50 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Физ-ра на прогулке(пятница 10.00-10.10)	35 мин 45 мин	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	11.30 – 11.40
Обед . Подготовка ко сну	20 мин.	
Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	30 мин	15.10 – 15.45
Игровая самостоятельная деятельность детей	25 мин	
Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	16.20 – 16.30
Уплотненный полдник	20 мин	16.30 -16.50
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	2 ч 10 мин	16.50-19.00
Беседы с родителями	30 мин	

**Режим дня детей младшего дошкольного возраста
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	2 младшая группа		Средняя группа	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 20 мин 25 мин* 5 мин	7.00 – 8.00	10 мин 20 мин 30 мин 5 мин	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	5 мин	8.00 – 8.05	10 мин	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	10 мин	8.05 – 8.15	10 мин	8.15 – 8.25
Завтрак.	15 -20 мин	8.15 – 8.35	15 мин	8.25 – 8.40
Утренний круг	20 мин.	8.35 - 8.55	20 мин.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутным перерывом)	30 мин	9.00 – 9.15 9.25-9.40	40 мин	9.00 – 9.50 (9.00-9.20 9.30-9.50)
Игровая самостоятельная деятельность. Второй завтрак.	20 мин	9.40 – 10.20	20 мин	9.50 – 10.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	20 мин		20 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Физ-ра на прогулке 2 мл.группа №2 (понедельник 10.30- 10.45), средняя группа - вторник- физ-ра на прогулке(10.30-10.50).	40 мин* 50 мин	10.20 – 11.50	50 мин 45 мин	10.30 – 12.05
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.50	10 - 15 мин	12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	12.00 - 12.30	10 мин	12.10– 12.30
Обед	20 -25 мин		15 -20 мин	
Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч 30 мин	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин	12.30 – 12.40
				12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	20 мин	15.10 – 15.40	20 мин	15.15 – 15.40
Игровая самостоятельная (нерегламентированная) деятельность детей	20 мин	15.40 - 16.25	20 мин	15.35 -16.30
Индивидуальная работа с детьми,	20 мин		20 мин	

художественно-речевая деятельность				
Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	16.25 – 16.35	10 мин	16.30 – 16.40
Уплотненный полдник	15 мин	16.35 - 16.50	15 мин	16.40 -16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг. Вечерняя прогулка	10 мин. 2 ч 00 мин	16.50-17.00 17.00-	10 мин. 1 час 55 мин	16.55-17.05 17.05-19.00
Беседы с родителями	30 мин	19.00		

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Старшая группа		Подготовительная группа	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 25 мин 35 мин 5 мин	7.00 – 8.15	10 мин. 25 мин. 35 мин. 5 мин.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	10 мин	8.15 – 8.25	10 мин.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство	5 мин	8.25 – 8.30	5 мин.	8.25 – 8.30
Завтрак	10 -15 мин	8.30 – 8.40	15 мин.	8.30 – 8.45
Утренний круг	20 мин.	8.40-9.00	15 мин.	8.45- 9.00
Организованная образовательная деятельность (С 10 минутным перерывом) Подготовительная гр.№3- (музыка в среду в 15.30-15.50).	45 мин	9.00 – 9.25 9.35- 9.55	1ч.30 мин	9.00 – 9.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак	15 -20 мин	10.40 – 11.00	20 мин	10.40 – 11.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми;Самостоятельная деятельность детей).	40 мин 40 мин	11.00 – 12.10	1 ч. 35 мин.	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	15 мин	12.10	10 мин.	12.35
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 мин	12.10–12.20	10 мин.	12.35–12.45
Обед	15 -20 мин	12.20 – 12.30	25 мин.	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну ,дневной сон	2 часа 30 мин	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин.	13.00—15.30
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.30–15.35

Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.15	20 мин.	15.35 – 15.40
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.15 – 15.40	15 мин.	15.40 – 15.45
Игровая самостоятельная деятельность детей , НОД	25 мин	15.20-15.45	35 мин.	15.45 -16.20
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	25 мин			
Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство	5- 10 мин	16.30 – 16.40	10 мин.	16.20 – 16.30
Уплотненный полдник.	10 мин	16.40-16.50	20 мин.	16.30-16.50
Вечерний круг	10 мин	16.50-17.00	10 мин.	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка Физ-ра на прогулке (старшая группа №6- понедельник- физ-ра в 15-30-15.55, четверг- музыка в 15-30-15.55, пятница физ-ра на прогулке 17.10-17.40);	2 ч	17.00-19.00		17.00-19.00
Беседы с родителями	30 мин			