Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г.Владимира «Детекни сад № 5 «Солнышко»

Рассмотрено: на совете педагогов МБДОУ « Детский сад № 5» г. Владимира протокол № 4 от «28» мая 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №5
МБДОУ
Дести Дога П.В. Вечерова
са приказ Ку. Тот «28» августа 2025 г

Режимы дня в МБДОУ г.Владимира «Детский сад №5» в 2025-2026 году

Адаптационный режим (рекомендуемый)

Адаптационный режим дня выстраивается индивидуально для каждого ребенка, вновь поступающего ДОУ.

При комплектовании новой группы воспитанников от 3 до 4 лет и от 4 до 5 лет приём осуществляется постепенно, в соответствии с графиком, составленным воспитателями, с учётом степени адаптации.

Приём воспитанников в группы от 3 до 4 лет и от 4 до 5 лет осуществляется по щадящему режиму.

Рекомендуемый график адаптации:

I неделя - пребывание воспитанника в детском саду не более - 2-х часов в первую половину дня;

II неделя – пребывание воспитанника в детском саду до дневного сна;

III неделя – пребывание воспитанника в детском саду, включая дневной сон;

IV неделя – пребывание воспитанника в саду до 16 час. 00 мин.

V неделя – пребывание воспитанника в детском саду в течение всего дня в зависимости от эмоционального состояния ребёнка.

Адаптационный период может удлиняться или сокращаться в зависимости от индивидуальных особенностей воспитанников, характера течение адаптации, в зависимости от того, посещал ли ребёнок дошкольное учреждение или поступил из семьи.

Обязанности родителей в адаптационный период

Родители (лица, их заменяющие) соблюдают в семье режим дня, соответствующий режиму дня детского сада.

В период адаптации родители (лица, их заменяющие) строго соблюдают схему посещения ребенком ДОУ, разработанную воспитателем и педагогомпсихологом, не допуская пропусков без уважительных причин.

Все дальнейшие вопросы, касающиеся оказания ДОУ воспитанникам образовательных услуг, а также осуществления присмотра и ухода за воспитанниками, регулируются договором об образовании по образовательной программе дошкольного образования, заключенным между МБДОУ «Детский сад N = 5» и родителями (лицами, их заменяющими) при приеме в детский сад.

В период адаптации родители (законные представители) соблюдают следующие правила посещения ДОУ:

- · дети с лёгкой степенью адаптации с 08:00 ч. до 12:00 ч. в течение 5-7 дней, оставлять на дневной сон со 2-й неделе посещения детского сада;
- \cdot дети с адаптацией средней тяжести с 08:00 ч. до 10:00 ч. 7 в течение 10 дней, оставлять на дневной сон на 3-й неделе посещения детского сада;
- · дети с тяжёлой степенью адаптации с 08:00 ч. до 09:30 ч. или в течение 15 дней, оставлять на дневной сон на 4-й неделе посещения детского сада;
- · в первую неделю, когда ребёнка начинают оставлять на дневной сон, родители (законные представители) приходят не позже 16:00ч

Режим дня детей раннего возраста в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	1 младшая группа		
Прием детей.	10 мин		
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	7.00 - 8.00	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-	25 мин		
речевая, трудовая деятельность	5 мин		
Подготовка к утренней гимнастике			
Утренняя гимнастика	5 мин	8.00 - 8.05	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	10 мин	8.05 - 8.15	
Совместная деятельность.			
Завтрак	15 -20 мин	8.15 - 8.35	
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.35 - 8.50	
Подготовка к организованной образовательной	10 мин	8.50 - 9.00	
деятельности			
Организованная образовательная деятельность по	10 мин	9.00 - 9.30	
подгруппам (с 10 минутным перерывом)		(9.00-9.10	
		9.20- 9.3	
Игровая самостоятельная деятельность.	30 мин	9.30 - 9.50	
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная	20-25 мин	9.50 – 10.10	
деятельность. Второй завтрак			
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры	35 мин	10.10 – 11.30	
сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с			
детьми;	45 мин		
Самостоятельная деятельность детей). Физ-ра на			
прогулке(пятница 10.00-10.10)			
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная	15 мин	11.30	
деятельность			
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 мин	11.30 – 11.40	
Совместная деятельность			
Обед . Подготовка ко сну	20 мин.		
Дневной сон	3 часа	12.00 - 15.00	
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00-15.05	
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10	
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание,	30 мин	15.10 – 15.45	
причесывание) Совместная деятельность			
Игровая самостоятельная деятельность детей	25 мин		
Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические	10 мин	16.20 – 16.30	
процедуры. Совместная деятельность			
Уплотненный полдник	20 мин	16.30 -16.50	
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	2 ч 10 мин	16.50-19.00	
Беседы с родителями	30 мин		

Режим дня детей младшего дошкольного возраста в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	2 младшая группа		Средняя группа	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 20 мин 25 мин* 5 мин	7.00 – 8.00	10 мин 20 мин 30 мин 5 мин	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	5 мин	8.00 - 8.05	10 мин	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	10 мин	8.05 – 8.15	10 мин	8.15 – 8.25
Завтрак.	15 -20 мин	8.15 – 8.35	15 мин	8.25 – 8.40
Утренний круг	20 мин.	8.35 - 8.55	20 мин.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (с 10 минутным перерывом)	30 мин	9.00 – 9.15 9.25-9-40	40 мин	9.00 – 9.50 (9.00-9.20 9.30-9.50)
Игровая самостоятельная деятельность. Второй завтрак.	20 мин	9.40 – 10.20	20 мин	9.50 – 10.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	20 мин		20 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с	40 мин* 50 мин	10.20 – 11.50	50 мин 45 мин	10.30 – 12.05
детьми;Самостоятельная деятельность детей). Физ-ра на прогулке 2 мл.группа №2 (понедельник10.30- 10.45), средняя группа -				
вторник- физ-ра на прогулке(10.30-10.50).				
Возвращение с прогулки. Раздевание.	15 мин	11.50	10 - 15	12.10
Совместная деятельность			МИН	
Подготовка к обеду. Гигиенические	10 мин	12.00 -	10 мин	12.10-
процедуры. Совместная деятельность		12.30		12.30
Обед	20 -25		15 -20	
	МИН	12.20	мин	12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч 30	12.30 – 15.00	2 ч 30	12.30 -
	МИН	13.00	МИН	12.40 12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.0	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	20 мин	15.10 – 15.40	20 мин	15.15 – 15.40
Игровая самостоятельная (нерегламентированная) деятельность детей	20 мин	15.40 - 16.25	20 мин	15.35 -16.30
Индивидуальная работа с детьми,	20 мин	1	20 мин	-

художественно-речевая деятельность				
Подготовка к уплотненному полднику.	10 мин	16.25 –	10 мин	16.30 -
Гигиенические процедуры. Совместная		16.35		16.40
деятельность				
Уплотненный полдник	15 мин	16.35 -	15 мин	16.40 -16.55
		16.50		
Самостоятельная деятельность детей. Вечерний	10 мин.	16.50-	10 мин.	16.55-17.05
круг.	2 ч 00	17.00	1 час 55	17.05-19.00
Вечерняя прогулка	МИН	17.00-	мин	
Беседы с родителями	30 мин	19.00		

Режим дня детей старшего дошкольного возраста в холодный период года (сентябрь – май)

Прием детей. 10 мин 25 мин 7.00 - 8.15 25 мин 7.00 - 8.15 35 мин 7.00 - 8.15 10 мин 7.00 - 8.15 35 мин 8.15 - 8.25 10 мин 8.15 - 8.25 10 мин 8.25 - 8.30 35 мин 35 мин	Режимные процессы	Старшая группа		Подготовительная		
Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике 25 мин 35 мин 5 мин 5 мин. 35 мин. 5 мин. 35 мин. 5 мин. 35 мин. 5 мин. 8.15 − 8.25 10 мип. 8.15 − 8.25 10 мип. 8.25 − 8.30 5 мин. 8.25 − 8.30 5 мин. 8.25 − 8.30 5 мин. 8.25 − 8.30 15 мин. 8.30 − 8.45 8.25 − 8.30 15 мин. 8.30 − 8.45 8.25 − 8.30 15 мин. 8.30 − 8.45 8.30 − 8.40 15 мин. 8.30 − 8.45 8.30 − 8.45 15 мин. 8.30 − 8.45 8.30 − 8.40 15 мин. 8.30 − 8.45 8.30 − 8.45 15 мин. 8.30 − 8.45 8.30 − 8.45 15 мин. 8.30 − 8.45 15 мин. 8.30 − 8.45 10 мин. 8.30 − 8.45 15 мин. 8.40 − 9.00 15 мин. 8.40 − 9.00 15 мин. 9.00 − 9.25 14 30 9.00 − 9.30 14 30 9.00 − 9.30 14 30 9.00 − 9.30 10 0 мин. 10.20 − 10.10 10 0 0 0 − 9.30 10 0 0 0 − 9.30 10 0 0 0 − 10.10 10 0 0 0 − 10.20 10 0 0 0 − 10.20 10 0 0 0 − 10.20 10 0 0 0 − 10.20 10 0 0 0 − 10.20 </td <td></td> <td colspan="2"></td> <td>группа</td> <td colspan="2">группа</td>				группа	группа	
Индивидуальная работа с детьми. 35 мин 5 мин 8.15 − 8.25 10 мин 8.15 − 8.25 10 мин 8.25 − 8.30 5 мин 8.25 − 8.30 15 мин 8.25 − 8.30 10 мин 8.25 − 8.30 10 мин 9.00 − 9.25 14 мин 9.00 − 9.25 <t< td=""><td>Прием детей.</td><td>10 мин</td><td></td><td>10 мин.</td><td></td></t<>	Прием детей.	10 мин		10 мин.		
Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренией гимнастике 10 мин 8.15 - 8.25 10 мин 8.15 - 8.25 10 мин 8.15 - 8.25 10 мин 8.25 - 8.30 10 мин 8.30 - 8.45 10 мин 10.40 - 10.10 10 мин 10.20 - 10.50 10 мин 10.40 - 11.00 10 мин 10	Игровая самостоятельная деятельность.	25 мин	7.00 - 8.15	25 мин.	7.00 - 8.15	
Подготовка к утренней гимнастика 10 мин 8.15 − 8.25 10 мин 8.15 − 8.25 Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство 5 мин 8.25 − 8.30 5 мин. 8.25 − 8.30 Завтрак 10 −15 мин. 8.30 − 8.40 15 мин. 8.30 − 8.45 Утренний круг 20 мин. 8.40 − 9.00 15 мин. 8.45 − 9.00 Организованная образовательная деятельность (С 10 минутным перерывом) Подготовительная гр.№3 - (музыка в среду в 15.30 − 15.50). 45 мин 9.00 − 9.25 14.30 9.00 − 9.30 Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак 15 −20 10.40 − 20 мин 10.20 − 10.50 Поргулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьмі; Самостоятельное раздевание 40 мин 11.00 − 1 ч. 35 11.00 − 12.35 Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание 15 мин 12.10 10 мин. 12.35 − 12.45 Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство 15 -20 12.20 − 25 мин. 12.45 − 13.00 Обед 15 -20 12.30 − 2 часа 13.00 − 15.30 Подготовка ко сну дневной сон 2 часа зо даса зо дас	Индивидуальная работа с детьми.	35 мин		35 мин.		
Утренняя гимнастика 10 мин 8.15 − 8.25 10 мин 8.15 − 8.25 Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство 5 мин 8.25 − 8.30 5 мин 8.25 − 8.30 Завтрак 10 −15 мин 8.30 − 8.40 15 мин 8.30 − 8.45 Утренний круг 20 мин 8.40-9.00 15 мин 8.45 − 9.00 Организованная образовательная деятельная гр. №3 - (музыка в среду в 15.30-15.50). 45 мин 9.00 − 9.25 1ч.30 9.00 − 9.30 Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак 15 −20 мин 10.40 − мин 10.20 − 10.50 Портоулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, игры сюжетно-ролевого характера 40 мин 11.00 − 1 ч. 35 11.00 − 12.35 Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание 15 мин 12.10 10 мин 12.35 Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство 15 -20 мин 12.20 − мин 25 мин 12.45 − 13.00 Обед 15 -20 мин 12.30 − мин 2 часа зо мин 15.00 − 15.0 5	Художественно-речевая, трудовая деятельность	5 мин		5 мин.		
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство Завтрак 10 -15 мин Утренний круг 20 мин. 8.40-9.00 15 мин. 8.45-9.00 Организованная образовательная деятельность (С 10 минутным перерывом) Подготовительная гр.№3- (музыка в среду в 15.30-15.50). Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство Обед Подготовка к осету дневной сон Подготовка к осну дневной сон Подготовка к осну дневной сон Подготовка к осну дневной сон Обед Подготовка к осну дневной сон Остепенный подъём детей Обольные процедуры. У мин Обольные процедуры. Осмостоятельное мин Остепенный подъём детей Обольные процедура (осмостоятельное мин) Обольные процедуры (осмостоятельное мин) Остепенный подъём детей Обольные процедуры (осмостоятельное мин) Остепенный подъём детей Обольные процедура (осмостоятельное мин) Остепенный подъём детей Обольные процедуры (осмостоятельное мин) Остепенный подъём детей Обольные процедура (осмостоятельное мин) Остепенный подъём детей Обольные процедура (осмостоятельное мин) Остепенный подъём детей Обольные процедура (осмостоятельное мин) Остепенный подъём детей	Подготовка к утренней гимнастике					
Тигиенические процедуры , дежурство 10 - 15	Утренняя гимнастика		8.15 - 8.25		8.15 - 8.25	
3автрак	Подготовка к завтраку. Самостоятельные	5 мин	8.25 - 8.30	5 мин.	8.25 - 8.30	
Утренний круг 20 мин. 8.40-9.00 15 мин. 8.45-9.00 Организованная образовательная деятельность (С 10 минутным перерывом) 45 мин 9.00 − 9.25 1ч.30 9.00 − 9.30 Подготовительная гр.№3- (музыка в среду в 15.30-15.50). 15 -20 10.40 − 20 мин 10.20-10.50 Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак мин 11.00 1 ч. 35 11.00 − 12.35 Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). 40 мин 11.00 − 1 ч. 35 11.00 − 12.35 Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание 15 мин 12.10 10 мин. 12.35 Подготовка к обеду. Гитиенические процедуры. Дежурство 10 мин 12.10−12.2 10 мин. 12.35−12.45 Обед 15 -20 12.20 − детаса 25 мин. 12.45 − 13.00 Подготовка ко сну дневной сон мин 2 часа 30 дотин. 15.00 − 15.0 5 мин. 15.00−15.0 5 мин. 15.30−15.35	гигиенические процедуры, дежурство					
Утренний круг 20 мин. 8.40-9.00 15 мин. 8.45-9.00 Организованная образовательная деятельность (С 10 минутным перерывом) 45 мин 9.00 − 9.25 1ч.30 9.00 − 9.30 Подготовительная гр. №3- (музыка в среду в 15.30-15.50). 15 -20 10.40 − 20 мин 10.20-10.50 Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак 11.00 11.00 − 1 ч. 35 11.00 − 12.35 Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). 40 мин 11.00 − 1 ч. 35 11.00 − 12.35 Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание 15 мин 12.10 10 мин. 12.35 Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство 10 мин 12.10−12.2 10 мин. 12.35−12.45 Обед 15 -20 мин 12.20 − 25 мин. 12.45 − 13.00 Подготовка ко сну дневной сон мин 2 часа 30 12.30 − 2 часа 30 мин. 15.00 30 мин. Постепенный подъём детей 5 мин. 15.00−15.0 5 мин. 15.30−15.35	Завтрак	10 -15	8.30 - 8.40	15 мин.	8.30 - 8.45	
Организованная образовательная деятельность (С 10 минутным перерывом) 45 мин 9.00 − 9.25 1ч.30 9.00 − 9.30 Подготовительная гр. №3 - (музыка в среду в 15.30-15.50). 15 -20 10.40 − 20 мин 10.40 − 11.00 Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак 40 мин 11.00 − 1 ч. 35 11.00 − 12.35 Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). 40 мин 12.10 мин. 12.35 Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание 15 мин 12.10 10 мин. 12.35 Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство 15 -20 12.20 − 25 мин. 12.45 − 13.00 Обед 15 -20 12.30 − 2 часа 30 12.30 − 2 часа 13.00—15.30 15.00 30 мин. Подготовка ко сну дневной сон мин подъём детей 5 мин. 15.00—15.0 5 мин. 15.30—15.35		МИН				
деятельность (С 10 минутным перерывом) Подготовительная гр.№3- (музыка в среду в 15.30-15.50). Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми;Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические прогулки. Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические прогуры. Дежурство Обед Подготовка ко сну дневной сон Обед Подготовка ко сну дневной сон Обед Подготовка к обеду дневной сон Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	Утренний круг	20 мин.	8.40-9.00	15 мин.	8.45- 9.00	
Подготовительная гр.№3- (музыка в среду в 15.30-15.50). 10.20-10.50 Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак 15-20 10.40 − 20 мин 10.40 − 11.00 Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). 40 мин 12.10 1 ч. 35 мин. Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание 15 мин 12.10 10 мин. 12.35 Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство 10 мин 12.10−12.2 10 мин. 12.35−12.45 Обед 15 -20 12.20 − 25 мин. 12.45 − 13.00 Подготовка ко сну дневной сон 2 часа 30 12.30 − 2 часа 30 мин. 15.00 30 мин. Постепенный подъём детей 5 мин. 15.00−15.0 5 мин. 15.30−15.35	Организованная образовательная	45 мин	9.00 - 9.25	1ч.30	9.00 - 9.30	
15.30-15.50). Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак 15 - 20 10.40 - 20 мин 10.40 - 11.00 Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). 40 мин 12.10 1 ч. 35 11.00 - 12.35 Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание 15 мин 12.10 10 мин. 12.35 12.35 Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство 10 мин 12.10-12.2 10 мин. 12.35-12.45 12.45 - 13.00 Обед 15 - 20 12.20 - мин 12.30 25 мин. 12.45 - 13.00 13.00—15.30 Подготовка ко сну дневной сон мин 15.00 2 часа 30 12.30 - 2 часа 30 мин. 15.00 - 15.0 5 мин. 15.00-15.0 5 мин. 15.30-15.35	деятельность (С 10 минутным перерывом)		9.35- 9.55	МИН	9.40- 10.10	
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак 15 - 20 мин 10.40 – 11.00 Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). 40 мин 11.00 – 1 ч. 35 мин. 11.00 – 12.35 мин. Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание 15 мин 12.10 мин. 12.35 мин. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство 10 мин 12.10 – 12.2 мин. 10 мин. Обед 15 -20 мин 12.20 – 25 мин. 12.45 – 13.00 мин Подготовка ко сну дневной сон мин 2 часа 30 мин 12.30 – 2 часа мин 13.00 – 15.30 мин. Постепенный подъём детей 5 мин. 15.00 – 15.0 5 мин. 15.30 – 15.35	Подготовительная гр.№3- (музыка в среду в				10.20- 10.50	
одевание. Второй завтрак мин 11.00 Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). 40 мин 12.10 мин. 12.35 Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание 15 мин 12.10 10 мин. 12.35 Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство 10 мин 12.10–12.2 10 мин. 12.35–12.45 Обед 15 -20 12.20 – мин 25 мин. 12.45 – 13.00 Подготовка ко сну ,дневной сон 2 часа 30 12.30 – мин 2 часа 13.00—15.30 Постепенный подъём детей 5 мин. 15.00–15.0 5 мин. 15.30–15.35	15.30-15.50).					
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми;Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство Обед 15 -20 12.20 25 мин. 12.45 – 13.00 Подготовка ко сну ,дневной сон 2 часа 30 12.30 — 2 часа 15.00 — 15.30 мин. Постепенный подъём детей 5 мин. 15.00—15.0 5 мин. 15.30—15.35	Подготовка к прогулке. Самостоятельное	15 -20	10.40 -	20 мин	10.40 - 11.00	
игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми;Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство Обед Подготовка ко сну ,дневной сон Подготовка ко сну ,дневной сон Сотепенный подъём детей 12.10 мин 12.10 10 мин 12.10 10 мин 12.35 12.35 10 мин 12.35 12.30 12.30 25 мин 12.45 – 13.00 мин 15.00 30 мин. Постепенный подъём детей 5 мин. 15.00—15.0 5 мин. 15.30—15.35	одевание. Второй завтрак	МИН	11.00			
индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). 40 мин 12.10 10 мин. 12.35 Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание 15 мин 12.10 10 мин. 12.35 Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство 10 мин 12.10–12.2 10 мин. 12.35–12.45 Обед 15 -20 12.20 – 25 мин. 12.45 – 13.00 Мин 12.30 2 часа 30 12.30 – 2 часа 30 мин. Постепенный подъём детей 5 мин. 15.00–15.0 5 мин. 15.30–15.35	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные	40 мин	11.00 -	1 ч. 35	11.00 - 12.35	
детьми; Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство Обед Подготовка ко сну дневной сон Подготовка ко сну дневной сон Постепенный подъём детей Томин 12.10 10 мин. 12.35 10 мин 12.10—12.2 10 мин. 12.35—12.45 10 мин 12.30 25 мин. 12.45—13.00 10 мин 12.30 29 часа 30 12.30—15.30 10 мин 15.00 30 мин. 15.30—15.35	игры, игры сюжетно-ролевого характера,		12.10	мин.		
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство Обед Подготовка ко сну ,дневной сон Подготовка ко сну ,дневной сон Постепенный подъём детей 15 мин 12.10 10 мин. 12.35 10 мин. 12.35 10 мин. 12.35 10 мин. 12.35 11 мин. 12.35 12.35 12.35 12.35 12.30 12.30 12.30 12.30 12.30 13.00 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30 15.30	индивидуальная работа с	40 мин				
раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство Обед Подготовка ко сну ,дневной сон Подготовка ко сну ,дневной сон Постепенный подъём детей Подготовка ко беду. Гигиенические 10 мин 12.10—12.2 10 мин. 12.35—12.45 Подготовка ко сну ,дневной сон 2 часа 30 12.30— 2 часа 13.00—15.30 Мин 15.00—15.0 5 мин. 15.30—15.35	детьми;Самостоятельная деятельность детей).					
раздевание Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство Обед Подготовка ко сну ,дневной сон Подготовка ко сну ,дневной сон Постепенный подъём детей Подготовка ко беду. Гигиенические 10 мин 12.10—12.2 10 мин. 12.35—12.45 Подготовка ко сну ,дневной сон 2 часа 30 12.30— 2 часа 13.00—15.30 Мин 15.00—15.0 5 мин. 15.30—15.35						
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство 10 мин 12.10–12.2 10 мин. 12.35–12.45 Обед 15 -20 12.20 – мин 25 мин. 12.45 – 13.00 Подготовка ко сну ,дневной сон мин 2 часа 30 12.30 – 2 часа 30 мин. 13.00—15.30 Постепенный подъём детей 5 мин. 15.00–15.0 5 мин. 15.30–15.35	Возвращение с прогулки. Самостоятельное	15 мин	12.10	10 мин.	12.35	
процедуры. Дежурство 0 Обед 15 -20 12.20 – 25 мин. 12.45 – 13.00 мин 12.30 Подготовка ко сну дневной сон мин 2 часа 30 12.30 – 2 часа 30 мин. 15.00 30 мин. Постепенный подъём детей 5 мин. 15.00–15.0 5 мин. 15.30–15.35	раздевание					
Обед 15 -20	Подготовка к обеду. Гигиенические	10 мин	12.10–12.2	10 мин.	12.35–12.45	
мин 12.30 Подготовка ко сну ,дневной сон 2 часа 30 12.30 – 2 часа 13.00—15.30 мин Постепенный подъём детей 5 мин. 15.00—15.0 5 мин. 15.00—15.0 5 мин.	процедуры. Дежурство		0			
Подготовка ко сну ,дневной сон 2 часа 30 мин 12.30 – 2 часа 30 мин 13.00—15.30 Постепенный подъём детей 5 мин 15.00—15.0 5 мин 15.30—15.35	Обед	15 -20	12.20 –	25 мин.	12.45 - 13.00	
мин 15.00 30 мин. Постепенный подъём детей 5 мин. 15.00–15.0 5 мин. 15.30–15.35		МИН	12.30			
Постепенный подъём детей 5 мин. 15.00–15.0 5 мин. 15.30–15.35	Подготовка ко сну ,дневной сон	2 часа 30	12.30 –	2 часа	13.00—15.30	
		МИН	15.00	30 мин.		
	Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.0	5 мин.	15.30–15.35	
			5			

	_	4.5.0.5	•	1
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 –	20 мин.	15.35 – 15.40
		15.15		
Культурно-гигиенические навыки (умывание,	20 мин	15.15 –	15 мин.	15.40 - 15.45
одевание, причесывание)		15.40		
Игровая самостоятельная деятельность	25 мин	15.20-	35 мин.	15.45 -16.20
детей, НОД		15.45		
Индивидуальная работа с детьми,	25 мин			
художественно-речевая деятельность.				
Подготовка к уплотненному полднику.	5- 10 мин	16.30 -	10 мин.	16.20 - 16.30
Гигиенические процедуры. Дежурство		16.40		
Уплотненный полдник.	10 мин	16.40-	20 мин.	16.30-16.50
		16.50		
Вечерний круг	10 мин	16.50-	10 мин.	16.50-17.00
		17.00		
Самостоятельная деятельность детей.	2 ч	17.00-		17.00-19.00
Вечерняя прогулка Физ-ра на прогулке		19.00		
(старшая группа №6- понедельник- физ-ра в				
15-30-15.55, четверг- музыка в 15-30-15.55,				
пятница физ-ра на прогулке 17.10-17.40);				
Беседы с родителями	30 мин			